

Bach Bloesemtherapie

Vragenlijst

Vul alstublieft deze vragenlijst zo volledig mogelijk in.
Geef bij enkele vragen aan welke uitspraken op u van toepassing zijn.



Naam: _____

Geboortedatum: _____

Adres: _____

Postcode: _____

Woonplaats: _____

Telefoonnummer: _____

Naam huisarts: _____

Praktijkgegevens: _____

1. Geef een korte omschrijving van de hulpvraag. Wat zou u graag veranderd willen zien?

2. Is de hulpvraag al lange tijd aan de orde of is dit de beginfase en recentelijk verergerd?

3. Hebben er recentelijk veranderingen plaatsgevonden in uw leefomgeving? Bijvoorbeeld verhuizing, verbouwing, ziekte, sterfgeval.

- | | |
|---|-------------|
| <input type="checkbox"/> Moedeloosheid met duidelijk aanwijsbare oorzaak | Gentian |
| <input type="checkbox"/> Moeite met veranderingen in huis of kampen met een gemis | Honeysuckle |
| <input type="checkbox"/> Moeite met veranderingen in het leven | Walnut |
| <input type="checkbox"/> Moeite met veranderingen in de gezinssituatie | Holly |
| <input type="checkbox"/> Moeite met een niet nette of rommelige omgeving | Crab Apple |

Bach Bloesemtherapie

4. Heeft u een liefdevolle jeugd gehad? Hoe was uw verleden?

<input type="checkbox"/> Opgegroeid in liefdeloze omgeving	Gorse, Larch
<input type="checkbox"/> Opgegroeid zonder moeder	Larch
<input type="checkbox"/> Vroeg uit huis gegaan	Cerato, Larch
<input type="checkbox"/> Vaak eenzaam geweest	Cerato
<input type="checkbox"/> Heimwee naar een vroegere situatie	Honeysuckle
<input type="checkbox"/> Mishandeling, teleurstelling meegemaakt	Clematis
<input type="checkbox"/> Kampen met negatieve gevolgen van de vroege jeugd	Wild Rose
<input type="checkbox"/> Kampen met gevolgen van negatieve ervaringen uit hun verleden	Holly
<input type="checkbox"/> Verkeren of verkeerd hebben in een wanhopige situatie	Sweet Chestnut
<input type="checkbox"/> Traumatische ervaring gehad	Star of Bethlehem
<input type="checkbox"/> Een periode van liefdeloosheid of verwaarlozing gekend	Chicory
<input type="checkbox"/> Onverdraagzaam overkomen als gevolg van ervaringen in het verleden	Beech

5. Heeft u een duidelijke taak in het leven? Weet u zich te ontplooien?

<input type="checkbox"/> Een duidelijke taak	Red Chestnut, Elm
<input type="checkbox"/> Totaal geen productief leven	Hornbeam
<input type="checkbox"/> Potenties komen niet tot uitdrukking	Wild Oat
<input type="checkbox"/> Uitgeput en overbelast	Olive
<input type="checkbox"/> Niet echt de kans om zich goed te ontwikkelen	Centauray

6. Hoe gaat u met andere mensen om?

<input type="checkbox"/> Overheersend	Vine
<input type="checkbox"/> Houdt niet van grote groepen of mensenmassa's	Mimulus
<input type="checkbox"/> Makkelijk terugtrekken	Mimulus, Clematis, Water Violet
<input type="checkbox"/> Soms uitvallen	Cherry Plum, Holly, Willow, Chicory, Vervain
<input type="checkbox"/> Telkens bevestiging zoeken	Cerato
<input type="checkbox"/> Altijd opfleuren als er bezoek is	Hornbeam
<input type="checkbox"/> Continu aandacht willen	Heather, Chicory, Centauray

Bach Bloesemtherapie

<input type="checkbox"/> Onverdraagzaam	Beech
<input type="checkbox"/> Afstandelijk gedrag	Holly, Larch, Rock Water
<input type="checkbox"/> Vaak gedrag van anderen kopiëren	Cerato
<input type="checkbox"/> Graag leiding nemen	White Chestnut, Elm, Oak, Vine
<input type="checkbox"/> Niet graag met andere mensen bemoeien	Larch
<input type="checkbox"/> Altijd goed met andere mensen omgaan	Agrimony
<input type="checkbox"/> Zichzelf als voorbeeld voor anderen zien	Rock Water
<input type="checkbox"/> Hunkeren naar erkenning	Chicory
<input type="checkbox"/> Van slag zijn door spanningen thuis	Agrimony
<input type="checkbox"/> Als voetveeg behandeld worden	Centaury
<input type="checkbox"/> Niet goed tegen ruzies in huis kunnen	Pine
<input type="checkbox"/> Spanningen vanwege huiselijke twist	Rescue Remedie

7. Bent u onder behandeling bij een arts of bij een arts geweest?
Zo ja, wat was de diagnose? En wat was de eventuele prognose?

<input type="checkbox"/> Lichamelijk niets te vinden of lichamelijke klacht zou een geestelijke oorzaak kunnen hebben	Star of Bethlehem
<input type="checkbox"/> Simuleren een ziekte	Chicory
<input type="checkbox"/> Zijn net ziek geweest en ontwikkelden daarna angst	Mimulus
<input type="checkbox"/> Steeds wisselende klachten	Scleranthus

8. Geef aan welke van de onderstaande uitspraken op u van toepassing zijn.
Graag een toelichting geven bij de uitspraak die u aangekruist hebt.

<input type="checkbox"/> Ik ben schrikkerig	Rock Rose, Heather, Star of Bethlehem
<input type="checkbox"/> Ik ben angstig	Rock Rose
<input type="checkbox"/> Aanleiding voor de angst is een uitzonderingstoestand	Rock Rose, Walnut, Star of Bethlehem, Rescue Remedie
<input type="checkbox"/> Ik ben voor aanwijsbare oorzaken bang	Mimulus
<input type="checkbox"/> Ik ben bang voor <u>niet</u> aanwijsbare oorzaken	Aspen
<input type="checkbox"/> Ik heb stress en ben gespannen	Walnut, Crab Apple, Rescue Remedie
<input type="checkbox"/> Ik ben onrustig	White Chestnut, Holly, Vervain
<input type="checkbox"/> Ik ben verlegen of zenuwachtig	Mimulus, Cerato, Holly
<input type="checkbox"/> Ik verricht drangmatige handelingen	Cherry Plum, Crab Apple
<input type="checkbox"/> Ik ben soms woedend of driftig	Cherry Plum, Willow
<input type="checkbox"/> Mijn reacties zijn vaak niet goed te peilen	Scleranthus, White Chestnut
<input type="checkbox"/> Ik heb geen lol te hebben in het leven	Gentian, Wild Rose, Rock Water
<input type="checkbox"/> Ik voel mij depressief	Gentian, Olive, Mustard
<input type="checkbox"/> Ik heb de moed opgegeven	Gorse, Rescue Remedie
<input type="checkbox"/> Ik ben erg pessimistisch	Gorse, Olive

Bach Bloesemtherapie

<input type="checkbox"/> Mijn leven bestaat uit veel vaste rituelen	Hornbeam, Chestnut Bud, Agrimony, Rock Water
<input type="checkbox"/> Ik ben hongerig en lui	Hornbeam
<input type="checkbox"/> Ik ben ondernemend en initiatiefrijk	Wild Oat, Vervain, Agrimony
<input type="checkbox"/> Ik ben zelden zelfstandig actief	Cerato, Wild Rose, Water Violet, Larch
<input type="checkbox"/> Ik reageer vaak onverschillig	Clematis, Wild Rose, Olive, Chestnut Bud
<input type="checkbox"/> Ik vind alles best	Wild Rose
<input type="checkbox"/> Ik luister slecht, kan mij moeilijk concentreren	White Chestnut, Chestnut Bud, Oak, Vervain, Vine
<input type="checkbox"/> Ik verval telkens in dezelfde handelingen	Chestnut Bud, Impatiens, Pine, Willow
<input type="checkbox"/> Ik heb last van verlatingsangst	Heather, Chicory
<input type="checkbox"/> Ik ben erg opdringerig	Heather
<input type="checkbox"/> Ik heeft een traumatische ervaring gehad	Star of Bethlehem, Rescue Remedie
<input type="checkbox"/> Ik ben vaak hyperactief	Vervain, Olive
<input type="checkbox"/> Ik voel mij vaak eenzaam	Water Violet, Impatiens, Heather
<input type="checkbox"/> Ik zie nergens gevaar in	Agrimony

9. Geef aan welke van de onderstaande aspecten op u van toepassing zijn.
Graag een toelichting geven bij de aspecten die u aangekruist hebt.

<input type="checkbox"/> Ik ben herstellende van een (geestelijke) shock	Rock Rose, Star of Bethlehem, Rescue Remedie
<input type="checkbox"/> Ik ben chronisch of fysiek ziek (geweest)	Gorse, Olive, Mustard, Holly, Willow, Crab Apple
<input type="checkbox"/> Ik ben in het verleden heel erg ziek geweest	Wild Rose, Mimulus
<input type="checkbox"/> Ik heb een operatie ondergaan	Elm, Star of Bethlehem, Crab Apple, Rescue Remedie
<input type="checkbox"/> Ik ben niet vitaal meer	Hornbeam, Elm
<input type="checkbox"/> Ik slaap veel, reageer traag en ben moe	Clematis, Honeysuckle, Olive, Elm, Centaury
<input type="checkbox"/> Ik ben uitgeput	Olive, Elm, Oak, Rescue Remedie
<input type="checkbox"/> Ik ben wanhopig	Sweet Chestnut, Rescue Remedie
<input type="checkbox"/> Ik braak soms van de spanning	Aspen
<input type="checkbox"/> Ik heb last van reisziekte	Scleranthus
<input type="checkbox"/> Ik voel vaak koud aan	Chicory
<input type="checkbox"/> Ik beef soms als een rietje	Aspen
<input type="checkbox"/> De problemen hebben een hormonale oorzaak	Scleranthus, White Chestnut, Elm, Sweet Chestnut

Bach Bloesemtherapie

<input type="checkbox"/> Ik ben overbezorgd voor mijn kinderen	Red Chestnut, Honeysuckle
<input type="checkbox"/> Ik geef teveel / te weinig aandacht aan mijn kinderen	Chicory
<input type="checkbox"/> Ik ben slank of dun en beweeg niet veel	Mimulus
<input type="checkbox"/> Ik ben lusteloos en loop houterig	Gentian, Centaury
<input type="checkbox"/> Ik ben besluiteloos	Scleranthus
<input type="checkbox"/> Ik houd er niet van om aangeraakt te worden	Beech, Water Violet
<input type="checkbox"/> Ik verricht dwangmatige handelingen	Hornbeam, Pine, Crab Apple
<input type="checkbox"/> Ik slaap onrustig / slecht	White Chestnut, Rock Rose, Mustard, Vervain, Mimulus
<input type="checkbox"/> Ik heb last van vertraagde stoelgang	Mustard
<input type="checkbox"/> Ik eet niet goed	Mustard, Crab Apple, Beech
<input type="checkbox"/> Ik heb soms problemen met de spijsvertering	Impatiens, Beech
<input type="checkbox"/> Ik drink bij tijden erg veel	Agrimony

Hartelijk dank voor het invullen. Met de gegevens wordt zorgvuldig omgegaan. Binnenkort neem ik contact met u op om de passende remedies voor u samen te stellen.

Annemieke Blokzijl